

## N-Oxyal

Dodatak prehrani  
30 mekih kapsula

**Sadrži vitamine B1, B2, B5 i B6 koji doprinose normalnom funkcionisanju nervnog sistema.**

### N-Oxyal:

- Vitamini B1, B2, B5 i B6 doprinose normalnom funkcionisanju nervnog sistema i normalnom metabolizmu stvaranja energije
- Selen, vitamini B2 i E doprinose zaštiti ćelija od oksidativnog stresa
- Vitamini B2, B5 i B6 doprinose smanjenju umora i iscrpljenosti

N-Oxyal sadrži alfa lipoičnu kiselinu, ulje boražine, vitamine E, B1, B2, B5, B6 i selen.

Aktivni sastojci	1 kapsula (%PDU*)
Ulje boražine koje sadrži gama linolensku kiselinu	700 mg 150 mg
Alfa lipoična kiselina	300 mg
Vitamin E	12 mg (100%)
Vitamin B5	6 mg (100%)
Vitamin B2	1,4 mg (100%)
Vitamin B6	1,4 mg (100%)
Vitamin B1	1,1 mg (100%)
Selen	30 µg (55%)

\*PDU- preporučeni dnevni unos

Energetska vrijednost - 613 kcal/100g

### Sastojci

Aktivni sastojci: alfa lipoična kiselina, ulje boražine koje sadrži gama linolensku kiselinu, vitamin E (DL alfa-tokoferil acetat), vitamin B1 (tiamin hidrohlorid), vitamin B2 (riboflavin), vitamin B5 (pantotenska kiselina-kalcijum D-pantotenat), vitamin B6 (piridoksin hidrohlorid), selen (L-selenometionin). Ostali sastojci: silicij dioksid (E-551 sredstvo za zgušnjavanje), oksidi željeza (boja), želatin (goveđi), glicerin (E-422), sojin lecitin (E-322 emulgator), pčelinji vosak (emulgator).

**Alfa lipoična (tioktična) kiselina** je masna kiselina koja se u malim količinama sintetiše u organizmu, nalazi se u svakoj ćeliji gdje pomaže pretvaranje glukoze u energiju.

Djeluje kao antioksidans, kako u vodenoj sredini, tako i u masnom tkivu štiteći tako cijeli organizam od uticaja slobodnih radikala. Slobodni radikali izazivaju štetne hemijske reakcije, djeluju na starenje ćelija i mogu dovesti do njihovog oštećenja, otežavajući tijelu da se bori protiv infekcija.

Alfa lipoična kiselina djeluje na regeneraciju drugih antioksidansa, kao što su vitamin C i vitamin E, čineći ih ponovo aktivnim.

Alfa lipoična kiselina pomaže u održavanju normalnog nivoa šećera u krvi.

**Ulje boražine** je odličan izvor esencijalne omega-6 masne kiseline, **gama linolenske kiseline**. Neophodna je za ljudski organizam, ali je tijelo ne može samo sintetizirati. Omega-6 masne kiseline igraju ključnu ulogu u moždanoj aktivnosti te normalnom rastu i razvoju.

**Vitamin E (tokoferol)** posjeduje snažne antioksidativne osobine te štiti esencijalne masne kiseline i vitamine A i K. Pomaže tijelu u stvaranju crvenih krvnih ćelija i iskorištavanju vitamina K u tijelu. Ima dobre učinke na kožu, smanjuje simptome upalnih reakcija, potiče imunološki sistem, te ublažava predmenstrualni sindrom.

**Vitamini B kompleksa** su neophodni za zdravu jetru, kosu i oči, a također pomažu pravilno funkcionisanje nervnog sistema. Vitamini B1, B2, B5 i B6 doprinose normalnom funkcionisanju

nervnog sistema i normalnom metabolizmu stvaranja energije. Vitamini B2, B5 i B6 doprinose smanjenju umora i iscrpljenosti.

**Vitamin B1 (tiamin)** se još naziva i „antistres“ vitamin jer pomaže jačanje imunog sistema i povećava sposobnost tijela da podnese stresne uslove.

**Vitamin B2 (riboflavin)** djeluje kao antioksidans i učestvuje u zaštiti tijela od uticaja slobodnih radikala koji mogu oštetiti ćeliju i DNA. Riboflavin je neophodan i kao pomoć u pretvaranju vitamina B6 i folata u forme koje se mogu koristiti, a važan je i za rast i stvaranje crvenih krvnih ćelija.

**Vitamin B5 (pantotenska kiselina)** je ključan u stvaranju eritrocita, spolnih hormona i hormona stresa. Važan je i za održavanje zdravlja probavnog sistema, pomaže tijelu da iskoristi druge vitamine i neophodan je za sintezu holesterola.

**Vitamin B6 (piridoksin)** je jedan od B vitamina koji je neophodan za pravilno funkcionisanje proteina, šećera, masti, kao i za stvaranje krvnih ćelija. Neophodan je za normalan razvoj i funkcionisanje mozga, za stvaranje hormona koji regulišu raspoloženje (serotonin, norepinefrin) i bioritam (melatonin).

**Selen** je esencijalni mineral koji se nalazi u malim količinama u tijelu. Značajan je za pravilno funkcionisanje štitne žlijezde i imunog sistema.

#### **Preporučena dnevna doza**

1 kapsula dnevno, 30 minuta prije obroka, sa čašom vode.

#### **Mjere opreza/upozorenja**

Držati izvan dohvata djece. Ne koristiti u slučaju preosjetljivosti na bilo koji sastojak proizvoda. Ne prekoračivati preporučenu dnevnu dozu.

Ne postoji dovoljno studija o sigurnosti primjene alfa lipoične kiseline za vrijeme trudnoće i dojenja, ne preporučuje se primjena tokom trudnoće i dojenja.

Obzirom da alfa lipoična kiselina smanjuje nivo šećera u krvi, potreban je oprez prilikom upotrebe lijekova za liječenje dijabetesa.

Lijekovi koji usporavaju zgrušavanje krvi, antikoagulansi, ulaze u interakciju sa uljem boražine, tako da može doći do usporenog zgrušavanja krvi.

Ne koristiti kao jedini izvor ishrane. Dodaci prehrani ne zamjenjuju uravnoteženu ishranu i zdrav način života i ne mogu se koristiti kao nadomjestak (zamjena) za raznovrsnu ishranu.

**Rok trajanja:** 30 mjeseci.

#### **Način čuvanja**

Čuvati na sobnoj temperaturi ispod 25°C, zaštićeno od svjetlosti, u originalnom pakovanju.

#### **Proizvođač**

EmergoPharm Sp. Z o.o. Sp.K., Piłsudskiego 11, 05-510 Konstancin-Jeziorna, Poljska

za

Amsal Pharmaceuticals d.o.o. Sarajevo, Igmanska 38, 71320 Vogošća, Bosna i Hercegovina

#### **Nosilac odobrenja**

Amsal Pharmaceuticals d.o.o. Sarajevo, Igmanska 38, 71320 Vogošća, Bosna i Hercegovina

#### **Rješenje Federalnog ministarstva zdravstva**

05-37-4508/17-DP; 26.02.2018.