

## **Ferrosal**

Oralna suspenzija 100 ml

Dodatak prehrani

Sadrži elementarno željezo.

Za odrasle, djecu stariju od 12 godina i trudnice

### **U ovom uputstvu možete pročitati**

1. Šta je Ferrosal i za šta se koristi
2. Elementarno željezo – optimalan izvor željeza
3. Precizno i lako mjerenje doze, primjena preporučenih doza željeza
4. Važne informacije o proizvodu
5. Preporučena dnevna doza
6. Način upotrebe
7. Sastojci
8. Način čuvanja
9. Druge informacije

### **1. Šta je Ferrosal**

Ferrosal je oralna suspenzija koja se preporučuje kod manjka željeza. Željezo je neophodno za dobro zdravlje, važan je nutrijent za ljudski život, a nedostatak željeza može dovesti do raznih zdravstvenih problema. Željezo doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti te normalnom stvaranju crvenih krvnih ćelija i hemoglobina. Jača otpornost organizma i poboljšava koncentraciju. Željezo koje ulazi u sastav Ferrosal oralne suspenzije nije u jonskom obliku, već tek pod uticajem želučane kiseline u gastrointestinalnom traktu, prelazi u joniziranu formu (Fe 2+) te kao takvo odlazi u krvotok, stoga ne zahtijeva upotrebu vitamina C u kombinaciji.

### **2. Elementarno željezo - optimalan izvor željeza**

1. Sadrži visok udio željeza, preko 98%.
2. Ima visoku bioraspoloživost od 69%.
3. Mala molarna masa omogućava primjenu minimalnih efektivnih doza.
4. 30-150 puta je sigurnije u poređenju sa rastvorljivim solima željeza.
5. Bolje se podnosi od drugih soli željeza (ne izaziva zatvor, abdominalnu bol, crnu stolicu).
6. Pod uticajem želučane kiseline u gastrointestinalnom traktu, prelazi u joniziranu formu (Fe 2+), odlazeći direktno u krvotok, stoga ne izaziva diskoloraciju zuba i nema metalnog okusa u ustima.
7. Veličina čestica (7-10 μm) obezbjeđuje precizan profil oslobađanja uz optimalno vrijeme apsorpcije (približno 45 min.). Minimizira rizik od viška štetnih jona koji mogu činiti pogodno tlo za razvoj patogene mikroflore.

### **3. Precizno i jednostavno mjerenje doze, primjena preporučenih doza željeza**

Pakovanje sadrži doznu špricu sa preciznom skalom koja omogućava jednostavno mjerenje doze i primjenu Ferrosal oralne suspenzije. Skala na šprici pokazuje količinu izmiješane suspenzije koja sadrži određenu dozu željeza:

Indikator skale/ količina suspenzije	Doza željeza
0,1 ml	2 mg
0,2 ml	4 mg
...	
1,0 ml	20 mg
...	
5,0 ml	100 mg

#### 4. Važne informacije o proizvodu Ferrosal oralna suspenzija

1. Ferrosal je namijenjen za odrasle, djecu stariju od 12 godina i trudnice.
2. Ne sadrži proteine kravljeg mlijeka, laktozu, gluten i može se primjenjivati kod osoba sa intolerancijom na navedene sastojke.
3. Ne sadrži konzervanse, boje i zaslađivače.
4. Ima prirodan miris i okus.
5. Ne uzrokuje diskoloraciju zuba.
6. Ne koristiti u slučaju preosjetljivosti na bilo koji sastojak proizvoda.
7. Nije namijenjeno za parenteralnu prehranu.

#### 5. Preporučena dnevna doza

Dob	Preporučena pojedinačna doza Ferrosal oralne suspenzije (ml)	Preporučena učestalost doziranja	Preporučena dnevna doza (ml)
Djeca ≥ 12 godina i odrasli	0,7	dva puta dnevno	1,4
Trudnice	1,5	jednom dnevno	1,5

Doza i primjena Ferrosal oralne suspenzije zavisi od nivoa nedostatka željeza. Prije uzimanja dodatka prehrani preporučuje se savjetovati sa stručnom osobom.

#### 6. Način upotrebe

Oralna suspenzija se mora dobro promućkati prije upotrebe. Energično tresite bočicu 30 sekundi. Pravilno promiješana suspenzija je tamne boje. Nakon preporučenog vremena miješanja, suspenzija je homogena najmanje 3 minute. Ukoliko se doza ne primijeni unutar 3 minute, proizvod se mora ponovo dobro protresti i temeljito izmiješati. Preporučuje se da protresete bočicu prije svake primjene, čak iako je primijenjena unutar tri minute od zadnjeg pravilnog miješanja. Izmjerenu dozu treba, odmah nakon pripreme, primijeniti direktno u usta. Zbog održavanja higijene, nakon primjene operite špricu pod mlazom vode.

#### 7. Sastojci

Elementarno željezo, MCT ulje (trigliceridi srednje dužine lanca), prirodna aroma limuna.

#### 8. Način čuvanja

Čuvati na suhom mjestu na temperaturi ispod 25°C, u originalnom pakovanju, kako bi se sadržaj zaštitio od sunca. Proizvod ne izlagati izvoru toplote, sunčevoj svjetlosti i vlazi. Držati izvan dohvata djece.

**Koristiti unutar 90 dana nakon otvaranja.**

**9. Druge informacije**

Rok trajanja: 3 godine.

Dodaci prehrani ne zamjenjuju uravnoteženu ishranu i zdrav način života i ne mogu se koristiti kao nadomjestak (zamjena) za raznovrsnu ishranu.

**Proizvođač**

OptiFerric Sp.z o.o., Geodetów 23c/L2, 05-509 Józefosław, Poljska

za

Amsal Pharmaceuticals d.o.o. Sarajevo, Igmanska 38, 71320 Vogošća, Bosna i Hercegovina

**Nosilac odobrenja**

Amsal Pharmaceuticals d.o.o. Sarajevo, Igmanska 38, 71320 Vogošća, Bosna i Hercegovina

Rješenje Federalnog ministarstva zdravstva: 04-33-5505/22-DP; 20.06.2023.